

Muitos sonham com uma chance de explorar, conhecer novos lugares e novas pessoas, aprender sobre o meio ambiente de uma maneira divertida e viver desafios reais com seu grupo de colegas e amigos. A Outward Bound Brasil (OBB) é especializada em desenvolver este tipo de aventura e oferece um programa especialmente para os alunos do Fundamental 2 da Escola Castanheiras.



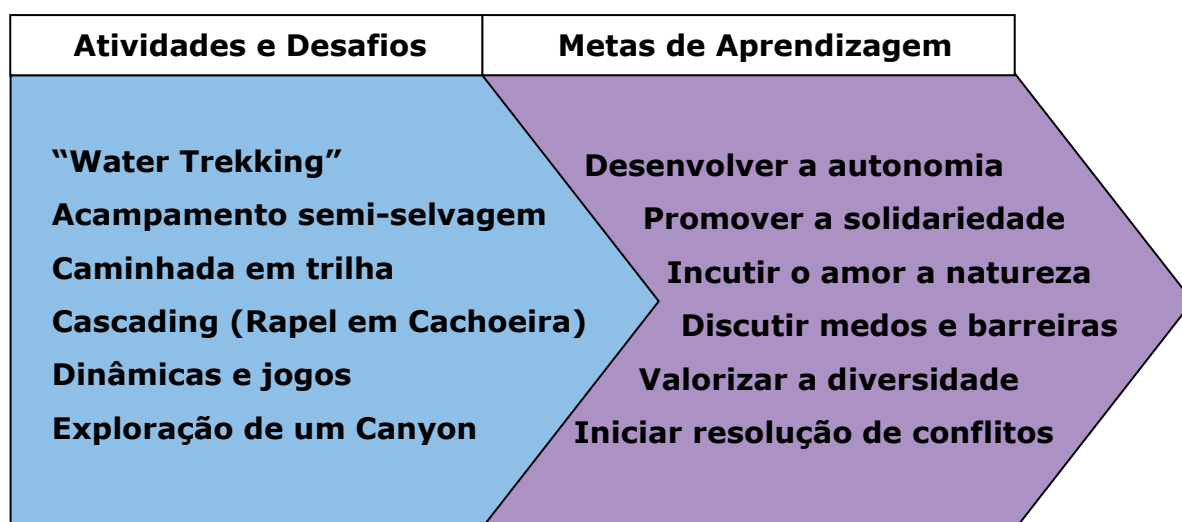
O cenário

O preservado vale do Gomeral na Serra da Mantiqueira será o cenário de mais um curso OBB para alunos do Fundamental 2 da Escola Castanheiras. Mantiqueira se origina do tupi-guarani e significa "serra que chora", assim denominada pelos índios que habitavam a região devido à grande quantidade de nascentes e riachos encontrados em suas encostas.



Atividades e Metas de Aprendizagem

A metodologia criada pela Outward Bound*, chamada de educação experiencial ao ar livre, utiliza atividades de aventura como ferramenta para o desenvolvimento de competências e promoção de valores. Cada grupo de 10 a 15 crianças é acompanhado por 2 instrutores capacitados para oferecer a dose certa de desafio dentro de um ambiente de segurança física e emocional. Em cada desafio e atividade, nosso objetivo não está em oferecer um passeio, mas uma experiência com cunho educacional, veja abaixo o que estamos planejando para este programa.



* A Outward Bound é a instituição líder em programas de educação ao ar livre no mundo. Para conhecer melhor visite www.obb.org.br.

Acredite e participe de um curso Outward Bound, viva uma experiência sem igual.

INÍCIO DO CURSO E LOCAL DE ENCONTRO

Início:

- Data: **1º de março de 2012**
- Horário: **7:00h da manhã**
- Local de encontro: **Escola Castanheiras**

Término:

- Data: **04 de março de 2012**
- Horário: **18:00h**
- Local: **Escola Castanheiras**

ALIMENTAÇÃO

As refeições do curso serão fornecidas iniciando com um almoço no dia **1º de março** e terminando com um almoço no dia **04 de março**. A alimentação do curso inclui itens como macarrão, arroz, grãos, frutas, queijo, carne, etc.

Se você tem alguma restrição alimentar, por favor, descreva com detalhes na ficha de inscrição.

PROGRAMAÇÃO

Por executarmos programas ao ar livre, é importante saber, que devido a mudanças climáticas e por motivos de segurança, as atividades poderão ser alteradas no decorrer do curso. Além disso, por se tratar de um programa educacional, os objetivos podem ser atingidos de diversas maneiras, ficando a cargo da equipe de instrutores a definição final dos detalhes do programa.

VALOR DO CURSO

Abaixo estão os valores do curso e formas de pagamento:

- R\$ **935,00** à vista ou parcelado em até 3 vezes de **327,25** em três cheques.

Esse valor inclui: Transporte até a Serra da Mantiqueira a partir do Tamboré, instrução, alimentação, alojamento, todos os equipamentos técnicos e de grupo, seguro contra acidentes pessoais durante todo o período do curso.

Os cheques devem ser nominais para **Outward Bound Brasil** e entregues diretamente na secretaria da Escola Castanheiras;

SEGURO

A OBB faz um seguro contra acidentes pessoais para cada participante do curso, mas é importante que você tenha um seguro de saúde. A OBB responsabiliza-se por removê-lo do local do acidente até um hospital apropriado e custear todo o atendimento de emergência.

POLÍTICA DE CONDUTA/DESLIGAMENTO DO ALUNO

O uso de álcool, medicamentos sem prescrição médica, tabaco e drogas é proibido. O envolvimento pessoal entre alunos não é permitido. Os alunos que não seguirem essas políticas de conduta e outras acordadas com a equipe de instrutores poderão ser desligados do curso e neste caso não implicará na restituição do valor do curso.

PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

Temos uma limitação de 42 vagas neste programa. Para garantir uma vaga você precisa cumprir com os dois passos do processo de inscrição:

1. Entrar no site: www.obb.org.br/index.php/castanheiras para preencher a ficha médica e o questionário do aluno.
2. Entregar na secretaria da escola o(s) **cheque(s)** com o valor do curso juntamente com a ficha de **autorização**, seguindo o modelo anexo. (Importante: é uma exigência da legislação brasileira para crianças com menos de 12 anos de idade, na data da viagem, que as assinaturas tenham firma reconhecida em cartório.)

Obs. Os cheques devem ser nominais para Outward Bound Brasil.

ROUPAS PARA O CURSO E DICAS SOBRE TECIDOS MAIS ADEQUADOS

Tecidos sintéticos são mais práticos, pois secam com rapidez. A lã também é adequada, embora um pouco mais pesada. Tenha em mente que estas roupas deverão ser confortáveis e próprias para mantê-lo seco e aquecido. O algodão **NÃO** é recomendável, pois absorve umidade.

LISTA DE EQUIPAMENTOS

A hospedagem será em chalés e alojamento sendo apenas uma das noites acampada. A OBB fornecerá equipamentos como sacos de dormir, isolantes térmicos, fogareiros e equipamentos técnicos diversos. Cada participante é responsável por levar seu material pessoal, listado abaixo.

Elaboramos essa lista com base no conhecimento dos instrutores, tendo em vista conforto e segurança. Se você não possuir algum item desta lista e não puder adquirir para este curso, por favor, nos avise para checarmos a possibilidade de um empréstimo.

<input type="checkbox"/>	ITEM	Quantidade	INFORMAÇÕES
<input type="checkbox"/>	Saco de dormir	1	Não é obrigatório, pois a OBB possui para emprestar.
<input type="checkbox"/>	Mochila pequena (até 30 L)	1	Uma mochila escolar normalmente tem 20L
<input type="checkbox"/>	Bota p/ caminhada	1 par	Pode ser substituído por um tênis para caminhada, é importante que este calçado tenha um bom solado e que possa molhar.
<input type="checkbox"/>	Tênis confortável	1 par	Calçado extra, importante.
<input type="checkbox"/>	Meias grossas de lã ou sintéticas	2 pares	As meias grossas amortecem e protegem de fricção.
<input type="checkbox"/>	Meias finas	2 pares	Sintéticas são mais indicadas.
<input type="checkbox"/>	Calças	2	Tactel, Suplex ou sintética. Importante cobrir toda a canela.
<input type="checkbox"/>	Camiseta tecido sintético	3	NÃO leve algodão.
<input type="checkbox"/>	Malha de lã ou fleece	2-3	Lã grossa ou sintética/polar/pile/fleece. Evite moleton !
<input type="checkbox"/>	Capa de chuva ou Anorak	1	Impermeável, leve e resistente.
<input type="checkbox"/>	Roupa de Banho	2	
<input type="checkbox"/>	Cuecas/calcinhas	2-3	
<input type="checkbox"/>	Sutiens esportivos (top)	2	Melhores e mais confortáveis
<input type="checkbox"/>	Gorro	1	Lã ou sintética - NÃO algodão.
<input type="checkbox"/>	Chapéu de sol/boné	1	
<input type="checkbox"/>	Bandana ou lenço	1	Opcional - recomendável para mulheres
<input type="checkbox"/>	Kit toilette	1	Creme e escova dental / cabelo
<input type="checkbox"/>	Higiene feminina		Ampla estoque de absorventes íntimos, sacos zip loc.
<input type="checkbox"/>	Protetor solar	1	FPS 15 ou maior
<input type="checkbox"/>	Prato/colher/copo (kit)	1 kit	Importante: feitos de plástico ou metal.
<input type="checkbox"/>	Óculos de sol	1	Leve e resistente.
<input type="checkbox"/>	Óculos com grau	2	Dois pares de óculos são recomendáveis. Lentes de contato com um par de óculos de reserva está OK.
<input type="checkbox"/>	Cantil	1,5 litro	Leve, inquebrável e que não vaze (Garrafa PET funciona muito bem).
<input type="checkbox"/>	Lanterna	1	Leve, que use pilhas pequenas (AA) ou AAA modelos com "led" são econômicas e práticas.
<input type="checkbox"/>	Pilhas	2 jogos	
<input type="checkbox"/>	Medicamentos sob prescrição médica		Leve um estoque suficiente dos medicamentos prescritos que você precise tomar. Por favor, leve uma cópia da receita médica de cada medicamento.
<input type="checkbox"/>	Máquina fotográfica		Opcional
<input type="checkbox"/>	Toalha	1	
<input type="checkbox"/>	Sandália Papete	1	

- A capa de chuva é um item muito importante. Por favor, não trazer ponchos de plástico que podem rasgar facilmente.

Autorização de Viagem

Nome do pai _____ RG _____

Estado Civil _____ Nacionalidade _____

Nome da mãe _____ RG _____

Estado Civil _____ Nacionalidade _____

Residentes em _____ Estado de _____ à _____

_____ nº _____

Apto _____ Bairro _____

Pela presente AUTORIZAM seu (a) filho(a) menor _____

nascido na cidade de _____ Estado de _____

_____/_____/_____ RG _____

a viajar desacompanhado para Guaratinguetá-SP para participar de um programa da Outward

Bound Brasil no período de 01 de março a 04 de março de 2012.

_____, _____ de _____ 2012

Assinatura do pai

Assinatura da mãe